

Allgemeine Tipps zur Reisevorbereitung

Hier geht's direkt zu den Themen:

[Versicherungen](#)

[Wichtige Dokumente](#)

[Gebührenfrei Geld abheben im Ausland](#)

[Flüge](#)

[Gepäck/ Was muss mit?](#)

[Was man vor der Abreise nicht vergessen sollte](#)

[Fördermöglichkeiten](#)

[Landesvorwahlen](#)

[Impfungen](#)

[PractiGo bei Facebook und Co.](#)



Habe ich alle notwendigen Versicherungen?

Grundsätzlich gehen wir davon aus, dass sich unsere Teilnehmer selbst gegen alle Eventualitäten versichern, wir helfen jedoch gerne bei der Auswahl der relevanten Versicherungen. Du solltest auf jeden Fall eine Reisekranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung haben. In einigen Fällen bist Du über eine Familienversicherung mitversichert, erkundige Dich einfach bei Deinen Eltern.

Wir bieten Dir auch ein Versicherungspaket der ACE Versicherung an, dass Du über unsere Homepage schnell und bequem buchen kannst. Dieses enthält wahlweise die Auslandskrankenversicherung; die Reisehaftpflicht, Unfall- und Gepäckversicherung oder auch beide Möglichkeiten im Paket. Weitere Informationen findest Du [hier](#).

Falls Du noch keine Reiserücktrittsversicherung gebucht hast und dies gerne tun möchtest, kannst Du gerne deinen Betreuer darauf ansprechen, er wird sich dann um alles kümmern.

Sind meine Dokumente aktuell und wurden alle Formalitäten berücksichtigt?

Vor Deiner Abreise solltest Du sicher sein, dass Deine Dokumente auch nach Deiner Abreise noch mindestens ein halbes Jahr gültig sind. Nur so ist gewährleistet, dass Du sicher und problemlos nach Hause kommst.

Möchtest Du in Deinem Zielland Auto fahren, ist es wichtig, dass Du an deinen Führerschein denkst. In Europa reicht eigentlich der hier erworbene Führerschein, in anderen Ländern benötigt man jedoch einen internationalen Führerschein. Diesen kann man bei der Führerscheinstelle unter Vorlage von Führerschein und Passbild sowie der Zahlung der Gebühr beantragen. Normalerweise erhält man ihn dann sofort.

Welche Zahlungsmittel benötige ich für meine Reise?

Du solltest eine gesunde Mischung diverser Geldmittel dabei haben. Mit der EC- und Kreditkarte bekommst Du in den meisten Städten an fast allen Bankautomaten Bargeld. Dafür berechnet Deine Hausbank die üblichen Gebühren (bitte bei der Hausbank erkundigen).

Ein guter Tipp ist die DKB-Bank. Dort gibt es ein gratis Konto mit Karten (EC und VISA) und Du kannst weltweit mit der VISA-Karte kostenlos Geld abheben. [Hier der Link](#).

Die Card4Students bietet ebenfalls ein kostenloses Girokonto mit kostenloser Visakarte für Studenten an, außerdem gibt es Rabattaktionen bei über 7.000 Partnern. Weitere Infos findest du [hier](#).

Grundsätzlich kann man auch Euro in bar mitnehmen und z.B. in Wechselstuben eintauschen. Aus Sicherheitsgründen solltest Du aber nicht so viel Bargeld bei Dir haben. Bargeld macht vor allem Sinn, wenn Du bei Deiner Bank keine ausländische Währung bekommst und direkt nach der Ankunft im Ausland Geld benötigst (z.B. für ein Taxi).

Ist die Anreise organisiert?

Ganz wichtig ist auch, dass Du Deine Anreise von vorne bis hinten organisiert hast. Deinen Flug solltest Du jedoch erst dann buchen, wenn Dein Platz bestätigt ist, da sonst für Umbuchungen unnötige Kosten auf Dich zukommen. Gerne erstellen wir Dir ein unverbindliches Flugangebot. Wir können dabei auf günstige Veranstalter-Tarife zurückgreifen, mit denen Du viel Geld sparen kannst. [Hier erhältst Du Dein persönliches kostenloses Flugangebot.](#)

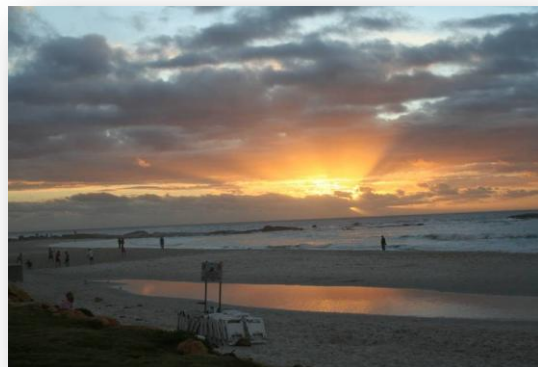
Stelle sicher, dass Du am Abreisetag rechtzeitig am Flughafen bist, und informiere Dich schon zuvor über eventuelle Verspätungen. Hast Du einen Abholservice gebucht wirst Du direkt am Flughafen abgeholt? Vergewisser Dich noch einmal, ob auch wirklich alles organisiert ist. Solltest Du diese Option nicht über PractiGo gebucht haben, informiere Dich schon im Voraus wie Du am besten zu Deiner Unterkunft kommst. Oft findest Du auf den Internetseiten der Flughäfen verschiedene Möglichkeiten in die Stadt zu gelangen.

Reisegepäck: nicht zu viel, nicht zu wenig?

Überlege Dir schon beim Packen ganz genau was Du alles für Deinen Auslandsaufenthalt benötigst. Hier eine kleine Auflistung:

In das Handgepäck:

- Reisepass und Personalausweis
- Alle Notfallnummern, Nummer der Gastfamilie/Vermieter
- Zahnbürste, falls Gepäck verloren gehen sollte
- Alle Tickets (Flug, evtl. für Fahrt zur Unterkunft)
- Versicherungsnachweise
- Reiseschecks/Kreditkarten/Bargeld
- Passfotos
- Studentenausweis
- ggf. ISIC Karte
- Stift
- „Moneybelt“
- Medikamente (Pille etc.)
- Kamera, MP3-Player, Handy
- Evtl. Führerschein
- Impfkarte
- Visa



Eine **gute Idee für den Notfall** (z.B. Diebstahl) ist außerdem, die wichtigsten Dokumente einzuscannen und sich per Email zu senden bzw. auf einem USB-Stick oder ähnliches zu speichern. So kannst Du sie jederzeit abrufen und ausdrucken wenn Du sie benötigst.



In den Koffer:

- Reisewecker
- Kopien der wichtigsten Dokumente
- Adapter für Elektrostecker
- Evtl. Taschenlampe und -messer
- Alle wichtigen Adressen und Telefonnummern
- Wörterbuch, Reiseführer etc.
- Ladegeräte für Handy, Kamera etc.
- Kleine Reiseapotheke (Hautdesinfektionsmittel, Durchfallmittel, Schmerztabletten, Erkältungsmittel, Übelkeit, Pflaster)
- Desinfektionsmittel

Eine gute Möglichkeit ist auch, sich ein kleines Büchlein mit allen wichtigen Dingen anzulegen. Darin sollten enthalten sein:

- Botschaftsadressen
- alle Notrufnummern
- Versicherungsdetails und Kontaktadressen von Versicherungsfirmen
- Seriennummern von Flugtickets, Fahrscheinen und allen Wertgegenständen
- Nummer und Datum deines Reisepasses
- Evtl. deine Brillen- bzw. Kontaktlinsenstärke
- Kreditkartennummern und Telefonnummern für die Sperrung von Konten

Vor der Abreise unbedingt erledigen:

- Alle offenen Rechnungen bezahlen
- Bücher in die Bibliothek zurückbringen
- Solltest Du einen laufenden Handyvertrag haben, versuche diesen zuvor zu kündigen oder vereinbare ein Aussetzen während deiner Abwesenheit, so vermeidest Du unnötige Kosten
- Geh vor Deiner Abreise noch einmal zum Zahnarzt, auch das könnte sich in Deinem Zielland schwierig gestalten
- Ggf. die Krankenversicherung in Deutschland ruhenlassen, wenn eine Reisekrankenversicherung abgeschlossen worden ist, so kannst viel Geld sparen. Aber Achtung: Wenn zwischendurch eine Rückreise nach Deutschland geplant, ist dies leider nicht möglich!



Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

Förderprogramme	Für wen?	Wann bewerben?	Wo bewerben?	Was wird gefördert?
Leonardo da Vinci	Studenten/Graduierte, mind. 2/3 Monate Praktikumsdauer	Ca. 6 Monate vorher	Leonardo-da-Vinci-Hochschulkoordinator, Akademisches Auslandsamt oder IO der Hochschule	Zuschuss zu Aufenthaltskosten, Reisekosten und Sprach- bzw. Vorbereitungskurs
ERASMUS	Studenten, 3-12 Monate Praktikumsdauer, nur in der EU, Türkei, Island, Liechtenstein, Norwegen	frühzeitig	Eigene Hochschule (Akademisches Auslandsamt, ERASMUS-Koordinatoren)	Monatliche Rate von max. 400,- €
Bildungskredit	Keine Beschränkungen	Frühestens 6 Wochen vorher	Bundesverwaltungsamt Köln	Mon. Raten von max. 300€ für bis zu 24 Monate
ASA-Programm	Studenten, Graduierte, abgeschlossene Berufsausbildung, gilt für Entwicklungsländer für die Dauer von 3 Monaten	November bis Januar	Online auf asa-programm.de	Zuschuss zu Reise- und Lebenshaltungskosten, Übernahme der Kosten für die verpflichtenden Seminare
Auslandsbafög	Studenten, mind. 12 Wochen Praktikumsdauer, nur für Pflicht- oder vom Fachbereich empfohlene Praktika	Mind. 6 Monate vorher	Studentenwerk, variiert mit verschiedenen Ländern, hier findet ihr die Liste	Reisekosten (einmalig Hin- & Rückreise, Auslandszuschlag von max. 315€ monatlich
Fahrtkosten-zuschüsse	Studenten	frühzeitig	Informationen über DAAD	Fahrt-/ Reisekosten
Inwent Teilstipendium	FH-Studenten mit mind. 3 Monaten beruflicher Erfahrung, 5-6 Monate Praktikumsdauer	1 Jahr vorher	Akademisches Auslandsamt der Fachhochschule	Zuschuss zu Lebenshaltungskosten, Erstattung der Reisekosten, Finanzierung von Sprachkursen
Inwent Reisekostenstipendium	FH-Studenten mit mind. 3 Monaten beruflicher Erfahrung, schriftliche Zusage über Praktikum von 3-6 Monaten	1 Jahr vorher	Die Bewerbung ist direkt bei Inwent einzureichen	Erstattung von Reisekosten, Finanzierung von Sprachkursen
Rotary Club	Studenten, Schüler	Ab November für Ausreise in 2 Jahren	Antragsmaterialien sind bei Rotary Clubs in der Nähe verfügbar	Unterschiedliche Möglichkeiten
Haniel-Stipendienprogramm	Abgeschlossenes Studium mit Mindestnote „gut“, 2 Semester Studium im Ausland sind Pflicht	15. November	Bewerbungsmappen von der Studienstiftung anfordern	Monatl. Bis zu 1500€; Studiengebühren bis max. 15000€, Reisekostenpauschale 1.000€
Dr. Jost-Henkel-Stiftung	Studenten mit überdurchschnittlicher Leistung, Dozentengutachten, Bedürftigkeit	jederzeit	Bewerbungen können online eingereicht werden	Monatl. Zahlungen, Zuschüssen, Reisekostenbeihilfen
SESAM	Handwerksgesellen und Handwerksmeister, für 26-wöchiges Praktikum in Europa	Aktuelle Informationen auf der Internetseite	Formular auf der Internetseite	Zwei Ratenzahlungen

Landesvorwahlen:

Argentinien:	0054	Irland:	00353
Australien:	0061	Italien:	0039
Bolivien:	00591	Japan:	0081
Brasilien:	0055	Kanada:	001
Chile:	0056	Malta:	00356
China:	008	Mexico:	0052
Costa Rica:	00506	Neuseeland:	0064
Deutschland:	0049	Russland:	007
Ecuador:	00593	Schottland:	0044
England:	0044	Senegal:	00221
Frankreich:	0033	Spanien:	0034
Ghana:	00233	Südafrika:	0027
Guatemala:	00502	USA:	001

Welche Impfungen werden benötigt oder gefordert?

Jedes Land hat andere Impfvorschriften und -empfehlungen. Du solltest Dich möglichst frühzeitig über die Bestimmungen Deines Ziellandes informieren, dies kannst Du am besten und einfachsten auf der Homepage [fit for travel](#).

Weitere Infos:

Noch mehr Infos findest Du im [Service Center](#) auf unserer Homepage. In unserem [Blog](#) kannst Du Reiseberichte anderer PractiGo-Kunden lesen und Deine eigenen Erfahrungen posten. Auch im [YouTube-Kanal](#) von PractiGo kannst Du Dir Erfahrungsberichte unserer Teilnehmer ansehen.

Schau doch auch einmal auf unsere Seite bei [Facebook](#) oder [MeinVZ](#). Hier findest Du laufend neue Informationen, und vielleicht sogar andere Teilnehmer in deinem Zielland, mit denen Du dich austauschen kannst!

